

Bulletin d'inscription 1^{er} semestre 2019

Nom - Prénom de l'adhérent N° d'adhérent.....

Nom - Prénom du participant Email du participant.....

Merci de joindre à ce bulletin un chèque PAR JOURNÉE de formation soit 20 € (repas compris) ou 10 € par ½ journée

CONFÉRENCES

■ Rendez-vous du fiscal : Loi de finances 2019	NANTES	lundi 28 janvier (soirée)	<input type="checkbox"/>	
■ La bonne pratique du RGPD	NANTES	mercredi 27 février - matin : entreprises	<input type="checkbox"/>	après-midi : sous-traitants <input type="checkbox"/>

GESTION DE L'ENTREPRISE

■ Comptabilité libérale sur « BNC Express »	NANTES	jeudi 28 février	<input type="checkbox"/>	OU vendredi 29 mars <input type="checkbox"/>
■ Comptabilité libérale sur « EBP compta libérale PC »	NANTES	mardi 5 février	<input type="checkbox"/>	
■ Vendez votre projet au banquier	NANTES	jeudi 4 avril	<input type="checkbox"/>	
■ Comprendre et utiliser les règles sur : ■ Les factures	NANTES	lundi 25 février (Matin)	<input type="checkbox"/>	
■ Les cotisations sociales des indépendants	NANTES	lundi 25 février (après-midi)	<input type="checkbox"/>	
■ Anticiper pour : ■ Préparer sa retraite à court terme	NANTES	lundi 25 mars (matin)	<input type="checkbox"/>	
■ Prévoir l'imprévisible	NANTES	lundi 25 mars (après-midi)	<input type="checkbox"/>	

BUREAUTIQUE ET NOUVELLES TECHNOLOGIES

■ Gestion numérique des données	LA ROCHE/YON NANTES SAINT-NAZAIRE	mercredi 3 avril	<input type="checkbox"/>	OU jeudi 27 juin <input type="checkbox"/>
■ Créez votre site avec Word Press	NANTES	vendredis 26 avril	<input type="checkbox"/>	ET 3 mai <input type="checkbox"/>
■ Améliorez la visibilité de votre site internet	SAINT-NAZAIRE NANTES	jeudi 25 avril	<input type="checkbox"/>	lundi 3 juin <input type="checkbox"/>
■ OUTLOOK : ■ Gérez votre boîte mail	NANTES SAINT-NAZAIRE	lundi 1 ^{er} avril (Matin)	<input type="checkbox"/>	OU jeudi 6 juin (Matin) <input type="checkbox"/>
■ Votre agenda avec Outlook	NANTES SAINT-NAZAIRE	lundi 1 ^{er} avril (après-midi)	<input type="checkbox"/>	OU jeudi 6 juin (après-midi) <input type="checkbox"/>
		lundi 13 mai (Matin)	<input type="checkbox"/>	
		lundi 13 mai (après-midi)	<input type="checkbox"/>	

COMMUNICATION

■ Les réseaux sociaux : notoriété 2.0 pour conquérir de nouveaux clients	NANTES	lundi 18 mars	<input type="checkbox"/>	OU jeudi 23 mai <input type="checkbox"/>
■ La confiance : ciment du bien-être et de l'efficacité au travail	NANTES	lundis 4	<input type="checkbox"/>	ET 11 mars <input type="checkbox"/>
■ Faire face à une agression en milieu professionnel	SAINT-NAZAIRE NANTES	mardi 2 avril	<input type="checkbox"/>	mardi 7 mai <input type="checkbox"/>

La suite au verso →

Arampla

Association Régionale Agréée
des Membres des Professions Libérales de Loire-Atlantique



Retrouvez le programme de formation sur notre site www.arampla.fr

MANAGEMENT ET DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

■ Mieux se connaître : avec l'Ennéagramme (module 1)	NANTES	jeudis 14 ET 21 février	<input type="checkbox"/>
■ Mind Mapping : un atout pour organiser vos idées	NANTES	mardis 19 ET 26 mars	<input type="checkbox"/>
■ Mieux gérer votre temps	SAINT-NAZAIRE	lundis 4 ET 11 mars	<input type="checkbox"/>
	LA ROCHE/YON	mardi 2 avril ET jeudi 4 avril	<input type="checkbox"/>
	NANTES	lundis 6 ET 13 mai	<input type="checkbox"/>
■ Parcours santé pour un meilleur équilibre au travail	NANTES	jeudi 13 juin	<input type="checkbox"/>
	LA ROCHE/YON	mercredi 24 avril	<input type="checkbox"/>
■ Bien se nourrir	NANTES	mardi 21 mai	<input type="checkbox"/>
■ Bien dormir	NANTES		

E-LEARNING

■ Lecture rapide	E-LEARNING	<input type="checkbox"/>
■ Techniques de mémorisations	E-LEARNING	<input type="checkbox"/>
■ prise de notes visuelles (sketchnoting)	E-LEARNING	<input type="checkbox"/>
■ bureautique pour vous servir : Word	E-LEARNING	<input type="checkbox"/>
■ bureautique pour vous servir : Excel	E-LEARNING	<input type="checkbox"/>
■ bureautique pour vous servir : Powerpoint	E-LEARNING	<input type="checkbox"/>
■ bureautique pour vous servir : Onenote	E-LEARNING	<input type="checkbox"/>

Arampla

Association Régionale Agréée
des Membres des Professions Libérales de Loire-Atlantique

Siège
14 bd Winston Churchill
Immeuble Churchill 2
BP 58551
44185 NANTES CEDEX 4

Bureau de St Nazaire
Maison de la Création d'entreprises
Centre d'Initiatives Locales
36-38 Av. de la République
2^e étage
44600 ST NAZAIRE



Tél. 02 40 71 74 50 – Fax 02 40 69 63 17
contact@arampla.com

Retrouvez le programme de formation sur notre site www.arampla.fr

